

# SÉCURITÉ EN CAS D'ALLERGIES

Beaucoup de gens de nos jours ont diverses sensibilités et allergies.  
Nous devrions tous pouvoir reconnaître une réaction allergique et savoir comment agir dans une telle situation.

## VOICI CERTAINES CAUSES POTENTIELLES DE RÉACTIONS ALLERGIQUES :

MÉDICAMENTS –  
avec ou sans  
prescription



PLANTES ET PRODUITS  
VÉGÉTAUX, COMME  
LE LATEX

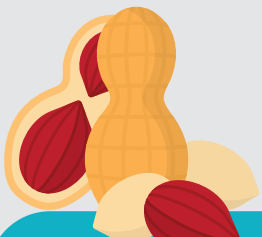


NOURRITURE



MORSURES OU  
PIQÛRES D'INSECTES

## ALLERGIQUE AUX NOIX? ATTENTION - LES PRODUITS SUIVANTS POURRAIENT CONTENIR DES NOIX :



GRAINES D'OISEAUX



JEU DE POCHE

(peut contenir des écailles de noix de Grenoble)

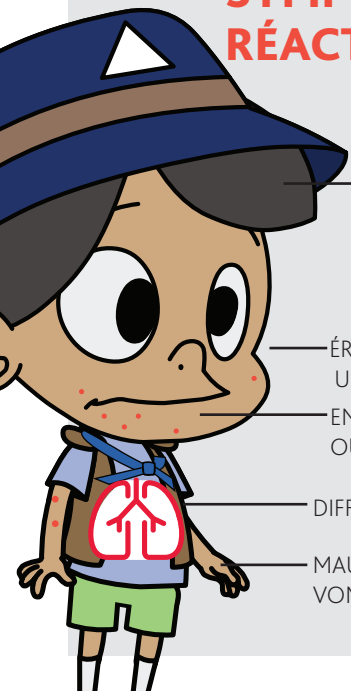


LOTIONS, SAVONS, PRODUITS COSMÉTIQUES  
(peut contenir de l'huile de noix)

## CONSEILS JUDICIEUX POUR LES ANIMATEURS :

- Obtenez les renseignements médicaux à jour pour chaque jeune et chaque adulte.
- Élaborez un plan avec les parents concernant les réactions allergiques (p. ex. comment administrer l'EpiPen).
- Discutez des allergies avec tous les animateurs, les jeunes et les parents.
- Assurez-vous que toutes les collations pour la section ou le groupe sont sans risque.
- Lisez toujours la liste des ingrédients – en cas de doute, abstenez-vous!

## SYMPTÔMES DE RÉACTIONS ALLERGIQUES



— ANXIÉTÉ

— ÉRUPTION CUTANÉE, DÉMANGEAISONS,  
URTICAIRE

— ENFLURE DES LÈVRES, DE LA LANGUE  
OU DE LA GORGE

— DIFFICULTÉ À RESPIRER

— MAUX DE VENTRE,  
VOMISSEMENT, DIARRHÉE

Un EpiPen est un auto-injecteur jetable qui contient de l'épinéphrine et qui peut aider à diminuer une réaction allergique grave. Si un adulte ou un jeune transporte un auto injecteur comme un EpiPen, assurez-vous de savoir quand et comment l'utiliser. La plupart des cours de premiers soins traitent de l'utilisation des auto-injecteurs. Les auto-injecteurs contiennent tous des instructions claires, mais il vaut mieux savoir comment les utiliser avant qu'une urgence survienne.



Scouts.ca

