

GILETS DE SAUVETAGE & VFI

Les jeunes ont toujours beaucoup de plaisir à participer à des activités aquatiques dans une embarcation comme le canot, le kayak, la planche à voile, etc. L'article d'équipement de sécurité le plus important lors de ces activités est votre vêtement de flottaison individuel (VFI) ou votre gilet de sauvetage. Et souvenez-vous qu'un gilet de sauvetage ou un VFI est seulement efficace si vous le portez!



Gilet de sauvetage

Qu'est-ce qui différencie un gilet de sauvetage d'un VFI? Un gilet de sauvetage vous garde la tête hors de l'eau même si vous perdez connaissance. Il existe trois types approuvés de gilets de sauvetage, dont le modèle rectangulaire universel. Tous les gilets de sauvetage sont rouges, orange ou jaunes.



VFI: vêtement de flottaison individuel

Tout comme un gilet de sauvetage, un VFI vous permet de flotter dans l'eau. Toutefois, si vous êtes inconscient, un VFI ne vous gardera pas nécessairement la tête hors de l'eau. Les VFI sont des vestes. Un VFI est conçu pour assurer votre sécurité et votre confort lors d'une activité aquatique spécifique comme le canot-kayak, le ski nautique ou la pêche.



Trouvez le bon VFI ou gilet de sauvetage

- Vous devriez pouvoir attacher confortablement votre VFI ou gilet de sauvetage.
- Vos bras et votre cou devraient pouvoir bouger aisément.
- Le VFI ou gilet de sauvetage devrait être confortablement ajusté à votre torse afin qu'il ne puisse pas trop remonter si vous tombez à l'eau.
- Si vous pouvez soulever votre VFI ou gilet de sauvetage jusqu'à vos oreilles ou vos yeux lorsqu'il est attaché, c'est qu'il est trop grand.
- Si votre VFI ou gilet de sauvetage ne peut être attaché convenablement, restreint vos mouvements ou semble trop serré, c'est qu'il est trop petit.

Caractéristiques & accessoires

- Votre VFI ou gilet de sauvetage doit être de couleur vive.
- Votre VFI ou gilet de sauvetage devrait contenir des éléments réfléchissants.
- Attachez de façon sécuritaire un sifflet à votre VFI ou gilet de sauvetage.



Liste de vérification

- Les coutures ou le tissu sont-ils déchirés?
- La fermeture éclair est-elle brisée?
- Les sangles sont-elles brisées?
- Le tissu est-il délavé ou plissé?

Si vous avez répondu oui à une de ces questions, votre VFI n'est sûrement pas sécuritaire. Vous devriez effectuer des réparations ou le changer.

- Votre VFI ou gilet de sauvetage devrait avoir une étiquette visible énonçant que l'article est approuvé au Canada.

Rangement de votre VFI ou gilet de sauvetage

Les VFI ou gilets de sauvetage devraient être rangés dans un endroit frais, sec et aéré, à l'abri de la lumière directe du soleil. Assurez-vous que votre VFI ou gilet de sauvetage est bien sec avant de le ranger.

Visitez le [site de Transports Canada](https://www2012.gc.ca/transport) pour en savoir davantage.

Scouts.ca

