

Conseils de sécurité



Tout commence
avec les Scouts.

août 2015

Faites attention à l'herbe à puce



Beaucoup de scouts et d'animateurs sont capables d'identifier différentes plantes lorsqu'ils sont dans les bois, mais certaines plantes sont plus importantes à reconnaître que d'autres. Une plante dont nous devrions tous nous tenir très loin est l'herbe à puce. Pratiquement tous les Canadiens connaissent cette plante et savent qu'elle peut causer des démangeaisons, mais savons-nous comment éviter de nous y frotter?

L'herbe à puce se retrouve dans toutes les provinces du Canada excepté à Terre-Neuve-Labrador. Cette plante pousse dans une variété de sol et de conditions, mais elle préfère les endroits semi-ombragés, c'est-à-dire le long des rivages, sur le bord des routes ou dans les forêts peu denses. En d'autres mots, l'herbe à puce a malheureusement tendance à pousser là où vous aimez marcher.

Vous savez maintenant que vous devez garder l'œil ouvert, mais à quoi ressemble cette plante au juste? Un petit conseil : si une plante a trois feuilles (folioles), n'y touchez pas! L'herbe à puce est en effet formée de trois folioles pointues. La foliole centrale est beaucoup plus longue que les deux folioles latérales. Les feuilles sont rougeâtres lorsqu'elles apparaissent au printemps, elles deviennent vertes en été, puis elles prennent différentes teintes de jaune, d'orange ou de rouge à l'automne. La forme rampante est la plus commune et peut mesurer jusqu'à un peu moins d'un mètre. On peut aussi retrouver la forme grimpante sur les surfaces rugueuses comme les arbres et les poteaux.

Lavez votre peau aux endroits qui auraient été en contact avec de l'herbe à puce à l'aide de savon et d'eau froide. La résine de la plante, qui cause les démangeaisons, peut se retrouver sur vos vêtements et vos souliers aussi bien que sur votre peau. Lavez donc vos vêtements et vos souliers avec de l'eau chaude et du savon (portez des gants) et laissez-les sécher à l'extérieur pendant plusieurs jours.

Si une éruption cutanée apparaît malgré toutes vos précautions, appliquez des compresses froides et de la lotion à la calamine. Ne grattez surtout pas! Cela pourrait entraîner une infection. Si les démangeaisons sont intolérables, consultez votre médecin.

