

# Conseils de sécurité



Tout commence  
avec les Scouts.

juin 2015

## Soyez prudents à vélo

Le printemps est arrivé et c'est maintenant le temps pour les scouts (et les animateurs) d'enfourcher leurs vélos. C'est une façon pratique de se rendre à l'école ou au travail et c'est une super façon de se rendre à une rencontre scout. Certaines sections profiteront aussi du beau temps pour aller faire un tour de vélo!

Pour toutes ces raisons, profitons-en pour revoir certaines règles de sécurité à vélo.

- **Portez toujours un casque!** Le port du casque devrait maintenant être un automatisme, mais beaucoup de cyclistes (trop) confiants choisissent de ne pas porter de casque. Personne ne prévoit tomber en bas de son vélo ou se faire frapper par une auto, mais ça arrive. Peu importe que vous soyez un cycliste chevronné ou non, vous ne pouvez pas prévoir si quelqu'un va vous rentrer dedans ou va vous couper. Soyez prêts et protégez votre tête, vous n'en avez qu'une seule!



- **Utilisez des lumières sur votre vélo.** Il fera peut-être très clair lorsque vous vous rendrez à votre rencontre, mais à votre retour il pourrait commencer à faire sombre. Vous verrez peut-être assez bien avec les lampadaires de rues, mais les conducteurs d'auto ne verront pas nécessairement aussi bien. Amenez une lumière blanche pour le devant de votre vélo et une lumière clignotante rouge pour le derrière.
- **Planifiez votre trajet.** Plusieurs cyclistes ne sont pas à l'aise de circuler dans le trafic. C'est alors une bonne idée d'utiliser les pistes cyclables et les rues plus tranquilles. Si vous circulez à vélo avec des amis ou en groupe, restez un en arrière de l'autre.
- **Respectez le Code de la route.** Lorsque vous êtes à vélo, vous devez circuler comme si vous étiez un véhicule automobile. Laissez les trottoirs aux piétons. Circulez à vélo du côté droit de la route et laissez beaucoup d'espace aux autos pour qu'elles puissent vous dépasser.



# Conseils de sécurité

- **Portez des couleurs vives.** N'oubliez pas qu'il peut être difficile pour les automobilistes d'apercevoir les cyclistes à toute heure du jour. Un casque, un gilet ou un manteau de couleurs vives peut faire toute la différence pour vous rendre plus visible pour les automobilistes. Beaucoup de vêtements de cyclistes ont des bandes qui réfléchissent la lumière des phares des autos. Vous pouvez même ajouter du ruban réflecteur sur votre linge ou portez des bandes réfléchissantes autour de vos bras et vos jambes.

Le vélo est un très bon moyen de transport. C'est bon pour votre santé et pour la santé de la planète, et en plus c'est amusant. L'autre bonne nouvelle c'est qu'il est facile de rendre cette activité plutôt sécuritaire.

