Course à obstacles

PONT SUSPENDUStyle de vie sain et actif



L'aventure :

Avec votre tanière, construisez une course à obstacles que votre meute devra traverser. Faites aller votre imagination! Si c'est l'hiver, vous pouvez créer une course à l'extérieur avec des tunnels de neige et des pentes à glisser. Si vous êtes à un camp scout pendant l'été, peut-être pouvez-vous inclure une marre de boue à votre course. Faites le parcours à tour de rôle et déterminez quel scout louveteau est le plus rapide de votre meute!

Ressources en ligne:

- Comment construire une course à obstacles amusante à l'extérieur? (en anglais)
- À quoi pourrait ressembler une course à obstacles dans votre salle de réunion? (en anglais)
- Essayez de construire une course à obstacles dans la neige, comme celle-ci! (en anglais)

Conseil de sécurité :

- De quel équipement de sécurité aurez-vous besoin? (casques, lunettes, gilets de sauvetage, matelas de réception, etc.)
- Comment allez-vous vous assurer que la course à obstacles est sécuritaire pour tout le monde?

Planification:

- Quelles tâches faut-il accomplir pour construire la course à obstacles?
- Quelles tâches faut-il accomplir pour mettre en œuvre la course à obstacles?
- Vos scouts louveteaux possèdent-ils des compétences qui pourraient être utiles? Comment les mettre à profit?
- Qui est-ce qui rassemblera le matériel et l'équipement nécessaires?

- Quand cette activité se déroulera-t-elle?
 À quel endroit?
- Quand installerez-vous la course à obstacles et combien de temps vous faudra-t-il?
- Combien de temps faudra-t-il pour traverser la course à obstacles?
- Quels règlements vous donnerez-vous?
 S'agira-t-il d'une compétition ou d'un défi personnel?

Action:

- Construisez votre course à obstacles
- À tour de rôle, traversez le parcours.
- Encouragez les autres scouts louveteaux.

Révision:

- Qu'avez-vous appris de nouveau?
- Comment votre meute a-t-elle géré cette aventure en équipe?
- · Quels défis physiques comportait cette aventure?
- Qu'est-ce qui était le plus difficile dans la construction du parcours?
- Que ferez-vous ensuite? Une nouvelle course à obstacles? Une course à obstacles pour les scouts castors?

Sentiercanadienica



avec les Scouts