

Planification :

- Y a-t-il un spécialiste local qui peut montrer à votre clan les plantes sauvages comestibles qui se trouvent dans votre région?
- Quelles autres ressources pouvez-vous utiliser?
- Quand et où pouvez-vous apprendre à reconnaître les végétaux sauvages comestibles?
- Quand et où ramasserez-vous des végétaux sauvages comestibles pour un repas? Est-ce que ce sera un défi individuel ou de groupe? Comment préparerez-vous ce que vous avez ramassé?

Action :

- Identifiez et goûtez le plus grand nombre possible de plantes comestibles.
- Ramassez une quantité et une variété suffisantes d'aliments comestibles pour faire un bon repas.

Révision :

- Qu'avez-vous appris de nouveau?
- Parmi les plantes comestibles sauvages que vous avez appris à identifier, y en a-t-il qui vous ont plu?
- Quels ont été les aliments préférés des autres membres? Y a-t-il un aspect en particulier que votre groupe a préféré?

Conseils de sécurité :

Ne mangez aucun aliment dont vous n'êtes pas certains. Si vous croyez que quelque chose est bon à manger, mais que vous n'êtes pas entièrement sûrs, demandez à un spécialiste. Soyez conscients que certains aliments peuvent être sûrs pour certains, mais peuvent entraîner des réactions allergiques chez d'autres personnes.

Ressources en ligne :

- [Les Stroud nous parle de la nourriture dans la nature \(en anglais\)](#)
- [Le mets préféré de Les Stroud \(en anglais\)](#)
- [La nourriture dans la forêt du Nord de l'Ontario \(en anglais\)](#)
- [Application de Parcs Canada : Patrimoine gourmand](#)



Tout commence avec les Scouts.

Bush Tucker

Plein air et environnement



L'aventure :

En Australie, le terme « bush tucker » est utilisé pour désigner les plantes comestibles et autres qui peuvent être ramassés pour survivre. Si vous vous retrouviez coincés dans la nature sans nourriture, comment pourriez-vous vous nourrir? Connaissez-vous les plantes comestibles de votre région? De plus, il faut tenir compte du temps de l'année, trouver des éléments comestibles durant l'automne, l'hiver et le printemps est particulièrement difficile.

Avec l'aide d'un spécialiste, apprenez à connaître les aliments naturels que vous pouvez trouver dans l'environnement sauvage de votre région. Pouvez-vous rassembler assez d'éléments pour un repas satisfaisant?



[Sentiercanadien.ca](#)

R-03



Tout commence avec les Scouts.

Planification :

- Y a-t-il un spécialiste local qui peut montrer à votre clan les plantes sauvages comestibles qui se trouvent dans votre région?
- Quelles autres ressources pouvez-vous utiliser?
- Quand et où pouvez-vous apprendre à reconnaître les végétaux sauvages comestibles?
- Quand et où ramasserez-vous des végétaux sauvages comestibles pour un repas? Est-ce que ce sera un défi individuel ou de groupe? Comment préparerez-vous ce que vous avez ramassé?

Action :

- Identifiez et goûtez le plus grand nombre possible de plantes comestibles.
- Ramassez une quantité et une variété suffisantes d'aliments comestibles pour faire un bon repas.

Révision :

- Qu'avez-vous appris de nouveau?
- Parmi les plantes comestibles sauvages que vous avez appris à identifier, y en a-t-il qui vous ont plu?
- Quels ont été les aliments préférés des autres membres? Y a-t-il un aspect en particulier que votre groupe a préféré?

Conseils de sécurité :

Ne mangez aucun aliment dont vous n'êtes pas certains. Si vous croyez que quelque chose est bon à manger, mais que vous n'êtes pas entièrement sûrs, demandez à un spécialiste. Soyez conscients que certains aliments peuvent être sûrs pour certains, mais peuvent entraîner des réactions allergiques chez d'autres personnes.

Ressources en ligne :

- [Les Stroud nous parle de la nourriture dans la nature \(en anglais\)](#)
- [Le mets préféré de Les Stroud \(en anglais\)](#)
- [La nourriture dans la forêt du Nord de l'Ontario \(en anglais\)](#)
- [Application de Parcs Canada : Patrimoine gourmand](#)



Tout commence avec les Scouts.

Bush Tucker

Plein air et environnement



L'aventure :

En Australie, le terme « bush tucker » est utilisé pour désigner les plantes comestibles et autres qui peuvent être ramassés pour survivre. Si vous vous retrouviez coincés dans la nature sans nourriture, comment pourriez-vous vous nourrir? Connaissez-vous les plantes comestibles de votre région? De plus, il faut tenir compte du temps de l'année, trouver des éléments comestibles durant l'automne, l'hiver et le printemps est particulièrement difficile.

Avec l'aide d'un spécialiste, apprenez à connaître les aliments naturels que vous pouvez trouver dans l'environnement sauvage de votre région. Pouvez-vous rassembler assez d'éléments pour un repas satisfaisant?



[Sentiercanadien.ca](#)

R-03



Tout commence avec les Scouts.