

Planification :

- Quel sport votre clan aimerait-il pratiquer?
- Dans quelle ligue aimeriez-vous jouer?
- De quel équipement avez-vous besoin?
- Quel est votre budget pour cette aventure?
- Qui sera le capitaine de votre équipe?
- À quoi ressemble l'horaire de la ligue pour la saison? Chaque joueur peut-il s'engager à être présent régulièrement?

Action :

- Amusez-vous!

Révision :

- Qu'avez-vous appris de nouveau?
- Quelles compétences avez-vous développées en jouant?
- Quels joueurs dans l'équipe ont fait preuve de leadership? De quelle façon?
- Qu'est-ce qui a rendu l'expérience amusante?
- Comment pouvez-vous poursuivre sur votre lancée?

Conseil de sécurité :

La participation de votre clan à cette activité est réalisée dans le cadre des activités de Scouts Canada. Vous devez donc suivre les politiques et procédures de Scouts Canada pour assurer la sécurité de tous les membres lors de l'activité. Vous ne devez signer aucune renonciation sans l'autorisation formelle de Scouts Canada.

Ressources en ligne :

Assurez-vous que votre équipe ne signe pas de renonciation sans l'autorisation officielle de Scouts Canada.

- [Club Montréal Sport & Social](#)
- [Frisbee Ultime Outaouais](#)
- [Ottawa Sport & Social Club \(en anglais\)](#)
- [Ottawa Carleton Ultimate Association \(en anglais\)](#)



Tout commence avec les Scouts.

Joignez-vous à une ligue de sports

Style de vie sain et actif



L'aventure :

Nous savons tous que le scoutisme peut être vraiment le fun et qu'il revient aux membres de chaque groupe de concevoir un programme qui leur ressemble. Autrement dit, votre clan peut décider de privilégier un style de vie sain et actif dans l'ensemble de son programme.

Une bonne façon de réaliser cet objectif consiste à former une équipe avec les membres de votre clan et de vous inscrire dans une ligue de sports. Si vous n'avez pas assez de scouts routiers pour former une équipe, invitez des amis. Ils décideront peut-être de se joindre à votre clan et de participer aux autres activités organisées par ce dernier.

Il existe de nombreux sports auxquels vous pouvez participer, peu importe vos habiletés sportives, mais certains sont plus populaires que d'autres comme la balle-molle, le basketball, le soccer, le ballon-chasseur, le hockey cosom et le Ultimate.



Sentiercanadien.ca

R-12



Tout commence avec les Scouts.

Planification :

- Quel sport votre clan aimerait-il pratiquer?
- Dans quelle ligue aimeriez-vous jouer?
- De quel équipement avez-vous besoin?
- Quel est votre budget pour cette aventure?
- Qui sera le capitaine de votre équipe?
- À quoi ressemble l'horaire de la ligue pour la saison? Chaque joueur peut-il s'engager à être présent régulièrement?

Action :

- Amusez-vous!

Révision :

- Qu'avez-vous appris de nouveau?
- Quelles compétences avez-vous développées en jouant?
- Quels joueurs dans l'équipe ont fait preuve de leadership? De quelle façon?
- Qu'est-ce qui a rendu l'expérience amusante?
- Comment pouvez-vous poursuivre sur votre lancée?

Conseil de sécurité :

La participation de votre clan à cette activité est réalisée dans le cadre des activités de Scouts Canada. Vous devez donc suivre les politiques et procédures de Scouts Canada pour assurer la sécurité de tous les membres lors de l'activité. Vous ne devez signer aucune renonciation sans l'autorisation formelle de Scouts Canada.

Ressources en ligne :

Assurez-vous que votre équipe ne signe pas de renonciation sans l'autorisation officielle de Scouts Canada.

- [Club Montréal Sport & Social](#)
- [Frisbee Ultime Outaouais](#)
- [Ottawa Sport & Social Club \(en anglais\)](#)
- [Ottawa Carleton Ultimate Association \(en anglais\)](#)



Tout commence avec les Scouts.

Joignez-vous à une ligue de sports

Style de vie sain et actif



L'aventure :

Nous savons tous que le scoutisme peut être vraiment le fun et qu'il revient aux membres de chaque groupe de concevoir un programme qui leur ressemble. Autrement dit, votre clan peut décider de privilégier un style de vie sain et actif dans l'ensemble de son programme.

Une bonne façon de réaliser cet objectif consiste à former une équipe avec les membres de votre clan et de vous inscrire dans une ligue de sports. Si vous n'avez pas assez de scouts routiers pour former une équipe, invitez des amis. Ils décideront peut-être de se joindre à votre clan et de participer aux autres activités organisées par ce dernier.

Il existe de nombreux sports auxquels vous pouvez participer, peu importe vos habiletés sportives, mais certains sont plus populaires que d'autres comme la balle-molle, le basketball, le soccer, le ballon-chasseur, le hockey cosom et le Ultimate.



Sentiercanadien.ca

R-12



Tout commence avec les Scouts.