

Planification :

- Où jouerez-vous à ce jeu?
- Quand jouerez-vous à ce jeu?
- De combien de joueurs avez-vous besoin pour que ce jeu fonctionne? Neuf de chaque côté? Moins?
- Combien de manches jouerez-vous? Neuf? Moins?
- De quel équipement avez-vous besoin pour jouer à la balle-tapis?
- Comment formerez-vous des équipes équilibrées?

Action :

- Jouez à la balle-tapis et amusez-vous!

Révision :

- Qu'avez-vous appris de nouveau?
- Qu'avez-vous le plus aimé de ce jeu?
- Quelle stratégie votre équipe a-t-elle utilisée pour mieux performer?
- Que feriez-vous différemment pour la prochaine fois?

Conseils de sécurité :

- Quel genre de chaussures les joueurs porteront-ils pour assurer leur sécurité?
- Y a-t-il des choses qui pourraient vous faire glisser ou trébucher?

Ressources en ligne :

- [Matball!](#)

Sentiercanadien.ca

Matball (tapis-balle)

SENTIER BRUCE
Style de vie sain et actif



L'aventure :

Jouez au kickball, aussi parfois appelé le soccer-baseball, avec un changement important, au lieu des buts traditionnels de baseball, utilisez des tapis de gymnastique pour permettre à plusieurs joueurs d'être sur le même but en même temps. Ce changement amène un nouvel élément stratégique au jeu. Quel(s) joueur(s) se rendra d'un but à l'autre et quand?

Utilisez les mêmes règlements que pour le kickball : alterner entre ceux qui bottent le ballon et ceux qui sont dans le « champ ». Une fois que vous avez retiré trois personnes (soient en attrapant la balle au vol ou en retirant un autre joueur en lançant la balle), c'est à l'autre équipe de botter. L'équipe qui touche le plus grand nombre de fois au marbre gagne.



Planification :

- Où jouerez-vous à ce jeu?
- Quand jouerez-vous à ce jeu?
- De combien de joueurs avez-vous besoin pour que ce jeu fonctionne? Neuf de chaque côté? Moins?
- Combien de manches jouerez-vous? Neuf? Moins?
- De quel équipement avez-vous besoin pour jouer à la balle-tapis?
- Comment formerez-vous des équipes équilibrées?

Action :

- Jouez à la balle-tapis et amusez-vous!

Révision :

- Qu'avez-vous appris de nouveau?
- Qu'avez-vous le plus aimé de ce jeu?
- Quelle stratégie votre équipe a-t-elle utilisée pour mieux performer?
- Que feriez-vous différemment pour la prochaine fois?

Conseils de sécurité :

- Quel genre de chaussures les joueurs porteront-ils pour assurer leur sécurité?
- Y a-t-il des choses qui pourraient vous faire glisser ou trébucher?

Ressources en ligne :

- [Matball!](#)

Sentiercanadien.ca

Matball (tapis-balle)

SENTIER BRUCE
Style de vie sain et actif



L'aventure :

Jouez au kickball, aussi parfois appelé le soccer-baseball, avec un changement important, au lieu des buts traditionnels de baseball, utilisez des tapis de gymnastique pour permettre à plusieurs joueurs d'être sur le même but en même temps. Ce changement amène un nouvel élément stratégique au jeu. Quel(s) joueur(s) se rendra d'un but à l'autre et quand?

Utilisez les mêmes règlements que pour le kickball : alterner entre ceux qui bottent le ballon et ceux qui sont dans le « champ ». Une fois que vous avez retiré trois personnes (soient en attrapant la balle au vol ou en retirant un autre joueur en lançant la balle), c'est à l'autre équipe de botter. L'équipe qui touche le plus grand nombre de fois au marbre gagne.

