

Planification :

- À quel endroit et à quel moment se déroulera votre aventure de plongée avec tuba?
- De quel équipement spécialisé aurez-vous besoin? Où pourrez-vous vous le procurer?
- Quel est votre budget pour cette aventure? Où prendrez-vous l'argent?
- De combien de temps aurez-vous besoin pour cette aventure? De quel autre matériel aurez-vous besoin?
- Est-ce que tout le monde est d'accord?

Action :

- Réalisez une aventure de plongée avec tuba avec votre patrouille.

Révision :

- Qu'avez-vous appris de nouveau?
- Comment vous êtes-vous sentis avant, pendant et après cette expérience?
- Quelles surprises avez-vous eues?
- Comment avez-vous réparti les tâches?
- Que retiendrez-vous de cette expérience?

Conseil de sécurité :

Bien que votre patrouille n'ait pas besoin d'être accompagnée par un moniteur de plongée certifié, elle doit être sous supervision appropriée pour toute activité de baignade. Pour en savoir plus, consultez le **Règlement, politiques et procédures de Scouts Canada** (10006.8 – Natation).

Ressources en ligne :

- [Les activités nautiques](#)
- [Compétences de plein air](#)
- [Rick fait de la plongée avec les saumons \(en anglais\)](#)
- [Rick fait de la plongée avec les phoques \(en anglais\)](#)

Sentiercanadien.ca

Safari en plongée avec tuba

SENTIER BRUCE
Style de vie sain et actif



L'aventure :

Si votre patrouille souhaite obtenir une certification de plongée sous-marine, une excellente façon de tâter le terrain et de vous familiariser avec l'équipement est de planifier une sortie de plongée avec tuba. C'est une façon amusante de s'habituer à passer beaucoup de temps dans l'eau avec des palmes, à porter un masque et à respirer avec un tuba, ce qui peut être plus difficile que vous ne l'imaginiez! Planifiez une sortie dans une aire de baignade sécuritaire où vous pourrez vous familiariser avec votre équipement de plongée. Pour rendre les choses intéressantes, faites des jeux. Divisez votre patrouille en plus petits groupes et affrontez-vous dans une chasse au trésor. Vous pouvez également organiser une course à obstacles en eau peu profonde ou faire un petit jeu de tague avec tuba. Quelles autres activités de plongée avec tuba pourriez-vous faire?



S-19



Tout commence avec les Scouts.

Planification :

- À quel endroit et à quel moment se déroulera votre aventure de plongée avec tuba?
- De quel équipement spécialisé aurez-vous besoin? Où pourrez-vous vous le procurer?
- Quel est votre budget pour cette aventure? Où prendrez-vous l'argent?
- De combien de temps aurez-vous besoin pour cette aventure? De quel autre matériel aurez-vous besoin?
- Est-ce que tout le monde est d'accord?

Action :

- Réalisez une aventure de plongée avec tuba avec votre patrouille.

Révision :

- Qu'avez-vous appris de nouveau?
- Comment vous êtes-vous sentis avant, pendant et après cette expérience?
- Quelles surprises avez-vous eues?
- Comment avez-vous réparti les tâches?
- Que retiendrez-vous de cette expérience?

Conseil de sécurité :

Bien que votre patrouille n'ait pas besoin d'être accompagnée par un moniteur de plongée certifié, elle doit être sous supervision appropriée pour toute activité de baignade. Pour en savoir plus, consultez le **Règlement, politiques et procédures de Scouts Canada** (10006.8 – Natation).

Ressources en ligne :

- [Les activités nautiques](#)
- [Compétences de plein air](#)
- [Rick fait de la plongée avec les saumons \(en anglais\)](#)
- [Rick fait de la plongée avec les phoques \(en anglais\)](#)

Sentiercanadien.ca

Safari en plongée avec tuba

SENTIER BRUCE
Style de vie sain et actif



L'aventure :

Si votre patrouille souhaite obtenir une certification de plongée sous-marine, une excellente façon de tâter le terrain et de vous familiariser avec l'équipement est de planifier une sortie de plongée avec tuba. C'est une façon amusante de s'habituer à passer beaucoup de temps dans l'eau avec des palmes, à porter un masque et à respirer avec un tuba, ce qui peut être plus difficile que vous ne l'imaginiez! Planifiez une sortie dans une aire de baignade sécuritaire où vous pourrez vous familiariser avec votre équipement de plongée. Pour rendre les choses intéressantes, faites des jeux. Divisez votre patrouille en plus petits groupes et affrontez-vous dans une chasse au trésor. Vous pouvez également organiser une course à obstacles en eau peu profonde ou faire un petit jeu de tague avec tuba. Quelles autres activités de plongée avec tuba pourriez-vous faire?



S-19



Tout commence avec les Scouts.