

Planification :

- Y a-t-il un jardin communautaire dans votre quartier? Sinon, pouvez-vous faire votre propre jardin?
- Les légumes du jardin communautaire sont-ils donnés à un organisme de bienfaisance? Sinon, ferez-vous don des légumes récoltés par votre équipe?
- De quel équipement avez-vous besoin?
- Que ferez-vous pousser dans votre jardin?
- À quoi ressemblera votre horaire de travail dans le jardin?

Action :

- Faites du bénévolat dans un jardin communautaire pendant la saison estivale.

Révision :

- Qu'avez-vous appris grâce à cette aventure?
- Les membres de votre équipe se sont-ils bien entendus? Chacun a-t-il fait sa part?
- Comment vous sentiez-vous avant, pendant et après cette expérience?
- Quel a été l'élément le plus valorisant de cette aventure?
- Que referiez-vous différemment?
- Cette expérience a-t-elle changé votre perspective sur le jardinage et la nourriture en général?

Conseils de sécurité :

- Portez des gants lorsque vous jardinez pour prévenir les ampoules, les coupures, les égratignures et les infections.
- N'oubliez pas de parler des consignes de sécurité concernant les outils de jardinage.

Ressources en ligne :

- Jardins communautaires de Montréal
- Jardins communautaires et collectifs de Gatineau
- Guide d'achat local alimentaire d'Alimentation juste!
- Carte alimentaire de Sudbury
- Communauté verte de Toronto (en anglais)



Jardinage communautaire

Citoyenneté



L'aventure :

Avez-vous le pouce vert? Avez-vous déjà essayé de faire pousser votre propre nourriture pour le savoir?

Le jardinage communautaire est une bonne façon de renouer avec la nature, de dynamiser sa communauté et d'offrir de la nourriture santé et locale à ceux qui en ont besoin.

Formez une équipe pour faire du bénévolat dans un jardin communautaire. Vous pourrez ainsi découvrir un nouveau secteur de votre quartier, rencontrer de nouvelles personnes et vivre l'expérience gratifiante de voir pousser vos propres légumes.



Sentiercanadien.ca

A-07



Planification :

- Y a-t-il un jardin communautaire dans votre quartier? Sinon, pouvez-vous faire votre propre jardin?
- Les légumes du jardin communautaire sont-ils donnés à un organisme de bienfaisance? Sinon, ferez-vous don des légumes récoltés par votre équipe?
- De quel équipement avez-vous besoin?
- Que ferez-vous pousser dans votre jardin?
- À quoi ressemblera votre horaire de travail dans le jardin?

Action :

- Faites du bénévolat dans un jardin communautaire pendant la saison estivale.

Révision :

- Qu'avez-vous appris grâce à cette aventure?
- Les membres de votre équipe se sont-ils bien entendus? Chacun a-t-il fait sa part?
- Comment vous sentiez-vous avant, pendant et après cette expérience?
- Quel a été l'élément le plus valorisant de cette aventure?
- Que referiez-vous différemment?
- Cette expérience a-t-elle changé votre perspective sur le jardinage et la nourriture en général?

Conseils de sécurité :

- Portez des gants lorsque vous jardinez pour prévenir les ampoules, les coupures, les égratignures et les infections.
- N'oubliez pas de parler des consignes de sécurité concernant les outils de jardinage.

Ressources en ligne :

- Jardins communautaires de Montréal
- Jardins communautaires et collectifs de Gatineau
- Guide d'achat local alimentaire d'Alimentation juste!
- Carte alimentaire de Sudbury
- Communauté verte de Toronto (en anglais)



Jardinage communautaire

Citoyenneté



L'aventure :

Avez-vous le pouce vert? Avez-vous déjà essayé de faire pousser votre propre nourriture pour le savoir?

Le jardinage communautaire est une bonne façon de renouer avec la nature, de dynamiser sa communauté et d'offrir de la nourriture santé et locale à ceux qui en ont besoin.

Formez une équipe pour faire du bénévolat dans un jardin communautaire. Vous pourrez ainsi découvrir un nouveau secteur de votre quartier, rencontrer de nouvelles personnes et vivre l'expérience gratifiante de voir pousser vos propres légumes.



Sentiercanadien.ca

A-07

