

Planification :

- À quel moment et à quel endroit réaliserez-vous cette aventure?
- Quel matériel (y compris les bâches) devrez-vous apporter?
- Un membre de votre compagnie a-t-il déjà dormi sous une bâche? Quels conseils peut-il donner aux autres?

Action :

- Amusez-vous bien au camp! Découvrez les joies de dormir à la belle étoile.

Révision :

- Qu'avez-vous appris de nouveau?
- Quelles difficultés avez-vous rencontrées? Comment les avez-vous surmontées?
- Cette expérience a-t-elle changé votre perception du camping dans une tente?
- Que feriez-vous différemment, la prochaine fois?
- Que pourriez-vous faire d'autre grâce aux compétences que vous venez d'acquérir?

Conseils de sécurité :

Certaines conditions se prêtent mieux à une nuit sous une bâche que d'autres. S'il y a de bonnes chances que les moustiques soient eux aussi de la partie, n'oubliez pas d'apporter du chasse-moustique et des filets antimoustiques pour la tête pour la nuit. Les moustiques ne sont pas seulement agaçants : ils peuvent être porteurs de maladies comme le virus du Nil occidental et leurs piqûres, si elles sont trop nombreuses, peuvent entraîner des réactions allergiques.

Ressources en ligne :

- [Construire un abri de survie \(en anglais\)](#)
- [Installer une bâche \(en anglais\)](#)
- [Installer une bâche \(en anglais\)](#)



Tout commence avec les Scouts.

Dormir sous une bâche

Plein air et environnement



L'aventure :

Comme la tente n'est pas l'abri d'urgence le plus facile à transporter pour les randonneurs qui ne partent qu'une journée, la bâche peut s'avérer très utile. C'est un peu comme si vous n'apportiez que le toit de votre tente, en laissant les arceaux et la tente à la maison.

Avec votre équipe d'expédition, apprenez à construire des abris personnels à l'aide de bâches et organisez une sortie de camping sans tente.

Une fois que vous maîtriserez bien la technique, vous remarquerez qu'il est parfois plus facile d'opter pour la bâche plutôt que pour la tente, même pour vos nuits en camping qui sont planifiées. Après tout, voyager léger comporte des avantages réels qui devraient être pris en compte dans la planification d'une sortie.



Sentiercanadien.ca

A-06



Tout commence avec les Scouts.

Planification :

- À quel moment et à quel endroit réaliserez-vous cette aventure?
- Quel matériel (y compris les bâches) devrez-vous apporter?
- Un membre de votre compagnie a-t-il déjà dormi sous une bâche? Quels conseils peut-il donner aux autres?

Action :

- Amusez-vous bien au camp! Découvrez les joies de dormir à la belle étoile.

Révision :

- Qu'avez-vous appris de nouveau?
- Quelles difficultés avez-vous rencontrées? Comment les avez-vous surmontées?
- Cette expérience a-t-elle changé votre perception du camping dans une tente?
- Que feriez-vous différemment, la prochaine fois?
- Que pourriez-vous faire d'autre grâce aux compétences que vous venez d'acquérir?

Conseils de sécurité :

Certaines conditions se prêtent mieux à une nuit sous une bâche que d'autres. S'il y a de bonnes chances que les moustiques soient eux aussi de la partie, n'oubliez pas d'apporter du chasse-moustique et des filets antimoustiques pour la tête pour la nuit. Les moustiques ne sont pas seulement agaçants : ils peuvent être porteurs de maladies comme le virus du Nil occidental et leurs piqûres, si elles sont trop nombreuses, peuvent entraîner des réactions allergiques.

Ressources en ligne :

- [Construire un abri de survie \(en anglais\)](#)
- [Installer une bâche \(en anglais\)](#)
- [Installer une bâche \(en anglais\)](#)



Tout commence avec les Scouts.

Dormir sous une bâche

Plein air et environnement



L'aventure :

Comme la tente n'est pas l'abri d'urgence le plus facile à transporter pour les randonneurs qui ne partent qu'une journée, la bâche peut s'avérer très utile. C'est un peu comme si vous n'apportiez que le toit de votre tente, en laissant les arceaux et la tente à la maison.

Avec votre équipe d'expédition, apprenez à construire des abris personnels à l'aide de bâches et organisez une sortie de camping sans tente.

Une fois que vous maîtriserez bien la technique, vous remarquerez qu'il est parfois plus facile d'opter pour la bâche plutôt que pour la tente, même pour vos nuits en camping qui sont planifiées. Après tout, voyager léger comporte des avantages réels qui devraient être pris en compte dans la planification d'une sortie.



Sentiercanadien.ca

A-06



Tout commence avec les Scouts.