

Premiers soins en cas de commotion cérébrale

Style de vie sain et actif



EXPLORER



RENCONTRE

3 BONNE SANTÉ
ET BIEN-ÊTRE



Ce que vous découvrirez

Découvrez les symptômes d'une commotion cérébrale et ce que vous devez faire si vous soupçonnez qu'une personne de votre entourage a subi une commotion.

L'aventure

En équipe de deux ou en petits groupes, choisissez une personne qui assumera le rôle d'une personne blessée. Le reste du groupe assumera tour à tour les rôles de secouristes et de témoins. Demandez à la personne blessée d'agir comme si elle venait tout juste de se blesser. Laissez-la décider si elle présentera les signes et symptômes d'une commotion cérébrale. Suivez les étapes appropriées pour déterminer les prochaines mesures afin de lui venir en aide.



hydro
one



Tout commence
avec les Scouts.

Planification

- Quelles ressources consulterez-vous pour connaître les signes et symptômes d'une commotion cérébrale?
- Quels objets pourriez-vous utiliser pour faciliter votre jeu de rôle?
- La perte de mémoire est un signe important d'une commotion cérébrale. Quelles questions pourriez-vous poser à une autre personne pour vérifier si elle a oublié des choses?

Action

#ScoutsEnAction : Réalisez cette aventure avec une section plus jeune, vos amis ou des membres de votre famille, et partagez vos nouvelles connaissances avec eux!

Révision

- Si vous soupçonnez qu'une personne avait subi une commotion cérébrale, comment avez-vous réagi?
- Mis à part les symptômes discutés, que sont d'autres symptômes d'une commotion cérébrale?
- Que pouvez-vous faire pour prévenir une commotion cérébrale?

Conseils de sécurité

- En quoi la simulation d'une commotion cérébrale pourrait-elle être dangereuse?
- Quels dangers devriez-vous prendre en considération avant de commencer l'activité?

Essayez ceci

Simplifiez les choses

- Écrivez des signes et symptômes d'une commotion cérébrale sur des cartes-éclair, puis demandez à la personne blessée d'en tirer quelques-unes d'un chapeau.

Allez plus loin

- Imaginez un scénario où votre groupe n'est pas en mesure d'obtenir immédiatement des soins médicaux pour une personne qui a subi une commotion cérébrale. Que feriez-vous?