

# TROUSSE DE 72 HEURES

Cette trousse doit être rangée afin d'être facilement accessible en cas d'urgence.

- Documents importants (cartes d'identité) — passeports, copies d'actes de naissance, permis de conduire
- Copie de la liste des personnes à contacter en cas d'urgence
- Copie du plan familial d'urgence
- Chargeur de téléphone portable (solaire) ou batterie de rechange
- Clés de voiture supplémentaires et argent comptant

- Lampe de poche et piles
- Radio et piles (ou une radio à manivelle)
- Piles de rechange pour la radio et la lampe de poche
- Sifflet (pour attirer l'attention)
- Jeu de cartes

- Trousse de premiers soins
- Médicaments
- Bougies et allumettes/briquets
- Ouvre-boîte manuel
- Papier de toilette, désinfectant et articles d'hygiène personnelle

- Aliments non périssables (conserves, fruits, légumes, viande)
- Eau en bouteille — 6L par personne
- Vêtements et chaussures
- Couvertures ou sac de couchage
- Articles essentiels pour les bébés et animaux de compagnie)



Sac à dos pour transporter les articles de la trousse de 72 heures