

Hygiène des mains lors de rencontres scouts



Le nettoyage des mains est le moyen le plus efficace pour freiner la propagation des microbes. Le lavage des mains (avec de l'eau et du savon) est la meilleure forme d'hygiène pour les mains, mais la désinfection des mains est également un bon choix si la première option n'est possible. N'oubliez pas que les sections plus jeunes auront besoin de soutien et de supervision pendant les processus d'hygiène des mains, car ils sont en train d'apprendre à le faire correctement.

Il est essentiel d'effectuer l'hygiène des mains :

- À l'arrivée et au départ d'une rencontre
- Après avoir mangé
- Après avoir manipulé du matériel ou de l'équipement partagé
- Après un cas de contact peau à peau
- Avant/après, avoir touché le visage, en particulier les yeux, le nez et la bouche

De plus, il faut régulièrement se laver les mains dans les cas suivants :

- Avant de manger
- Après avoir utilisé les toilettes
- Après avoir éternué ou toussé (encourager l'étiquette : utiliser un mouchoir en papier ou un pli du bras)
- Après avoir manipulé des objets insalubres tels que des ordures
- Avant et après l'administration des premiers soins, comme le traitement d'une blessure ou d'une coupure

Désinfectant pour les mains



Le désinfectant pour les mains arrive en deuxième position lorsque de l'eau et du savon ne sont pas disponibles. Le désinfectant pour les mains est simple et facile à utiliser ; il suffit d'appliquer une généreuse goutte de désinfectant pour les mains sur les paumes et de la frotter sur les deux mains (avant, arrière et bout des doigts) et de la laisser sécher.

- Utilisez un désinfectant pour les mains contenant au moins 60 % d'alcool.
- Ne laissez pas de désinfectant pour les mains sans surveillance à proximité des scouts Castor ou des louveteaux.

Hygiène des mains avec du savon et de l'eau

Cinq étapes pour se laver les mains

- 1. Mouiller :** mettez vos deux mains sous l'eau courante propre.
- 2. Faire mousser :** appliquez une quantité généreuse de savon sur l'intérieur et le dos de vos mains, ainsi que sur le bout de vos doigts. Lavez-vous les mains pendant au moins 20 secondes — essayez de chanter deux fois "Joyeux anniversaire", ou votre section pourrait créer sa propre chanson sur le lavage des mains! Il est particulièrement important de faire mousser le bout des doigts, car, en moyenne, les gens se touchent le visage 16 fois par heure.
- 3. Frotter :** frottez les deux mains ensemble et faites passer le bout de vos doigts autour des deux mains. Vous n'avez pas besoin de brosse à récurer. Vous n'avez pas besoin de faire des mouvements brusques.
- 4. Rincer :** remettre les deux mains dans l'eau courante et enlever doucement le savon.
- 5. Sécher :** séchez complètement l'eau de vos mains. Il est préférable d'utiliser une serviette jetable (serviette en papier) pour éviter de laisser des microbes sur les serviettes. Les sècheurs à air, que l'on trouve couramment dans les salles de bains publiques, sont également utiles.



Ce [graphique](#) peut être un outil utile.

Nous vous remercions de votre collaboration afin d'offrir une expérience scoute sécuritaire.