

# Jardins verticaux

## Environnement et plein air



Découvrez comment vous pouvez avoir un impact positif sur votre communauté en apprenant à cultiver vos propres légumes à la maison!

### L'aventure

Tout le monde n'a pas l'espace extérieur nécessaire pour faire pousser un jardin. Un jardin vertical est un excellent moyen de faire pousser vos propres légumes et herbes aromatiques lorsque vous avez peu d'espace!



EXPLORER



RENCONTRE

15 VIE TERRESTRE



2 FAIM «ZÉRO»



## Planification

- Quels matériaux utiliserez-vous pour construire votre jardin?
- Où placerez-vous votre jardin ? Sera-t-il suspendu ou sera-t-il soutenu par le bas?
- Quelles plantes aurez-vous dans votre jardin vertical?
- De quoi vos plantes auront-elles besoin pour pousser?

## Action

Apprenez à créer votre propre jardin vertical — il existe de nombreux modèles différents disponibles en ligne. Construisez votre propre jardin vertical et plantez de délicieux légumes. Que ferez-vous pousser? Consultez l'outil de recherche d'activités pour plus de ressources.

## Révision

- Avez-vous réussi à réaliser votre jardin vertical?
- Comment un jardin vertical peut-il favoriser la sécurité alimentaire?
- Quelles sont les plantes qui, selon vous, pousseront le mieux dans votre jardin vertical?

## Remarque de sécurité

- N'oubliez pas de laver vos légumes et vos herbes avant de les manger.
- Demande l'aide d'un adulte lorsque tu travailles avec des ciseaux et d'autres outils tranchants!

## Suggestions

### Pour ne pas se compliquer la vie

Si vous n'avez pas assez de temps pour construire un jardin vertical, vous pouvez créer et décorer un pot de fleurs en utilisant la moitié inférieure d'une bouteille de 2 litres. Utilisez votre beau pot pour planter de délicieuses herbes que vous pourrez utiliser dans la cuisine!

### Pour aller plus loin

Faites des recherches en ligne pour découvrir d'autres méthodes de culture alternatives comme l'aquaponie, la culture hydroponique et la permaculture. Comment ces méthodes se comparent-elles à l'agriculture traditionnelle?

